

# *Uruguay Puede*

## **Objetivos**

*Uruguay Puede* es un proyecto que tiene como objetivo desarrollar un Grupo Atlético de Alto Nivel de entre quince y veinticinco atletas que obtendrán anualmente un mínimo de tres medallas a nivel sudamericano, con un mejoramiento de rendimiento constante que permita llegar en las Olimpiadas del 2004 con un atleta como finalista, es decir entre los mejores doce de la especialidad y tres atletas ubicados entre los mejores dieciocho en sus especialidades.

Uruguay desde de la década de los cuarenta y mediados de los cincuenta, no registra en forma sistemática éxitos deportivos. En aquellos años Uruguay se destacaba no sólo en Atletismo, sino también Fútbol, Natación, Basquetball y Remo.

Si bien hay uruguayos como Ricardo Vera en Barcelona'92, que han obtenido estos logros los mismos no son sustentables en el tiempo, debido a que se obtienen por la combinación de condiciones naturales con un importante esfuerzo individual del atleta, despojado del apoyo técnico-científico que sus rivales cuentan.

Mas alla de lo deportivo, *Uruguay Puede* es un desafío de cambio. Cambio que al Uruguay le cuesta aceptar y que se refleja en las encuestas en que "si bien a mi me va mejor que en el pasado, las cosas están peor que antes". Si en algo están de acuerdo la mayoría de los uruguayos es que en Atletismo en particular y en tantas otras áreas deportivas, científicas o empresariales no podemos competir internacionalmente, por tanto este proyecto es un desafío no sólo deportivo, sino que es un esfuerzo más dentro de tantos que se realizan en otras áreas de revalorizar al país como tal,

demostrando que la profesionalización lleva al éxito.

## **Plan de Trabajo**

El proyecto *Uruguay Puede* se desarrolla a dos niveles bien diferenciados, uno es el Grupo Atlético de Alto Nivel, integrado por un grupo selecto de atletas que actualmente cuenta con la posibilidad de lograr las metas propuestas. Otro nivel correspondiente a la Escuela de Iniciación Atlético, a través de la cual se formará la masa crítica de atletas necesaria para las metas de competencia fijadas para las Olimpiadas del 2004.

La creación del Grupo Atlético de Alto Nivel es necesaria para mejorar la performance que nuestros atletas han logrado en Mar del Plata a nivel sudamericano por primera vez en los últimos cincuenta años. Su no conformación bajo un programa de entrenamiento dotado de todos los medios técnicos y científicos determinará en el corto plazo no sólo el no logro de los objetivos, sino la pérdida de los niveles alcanzados en Mar del Plata.

En Mar del Plata en Abril 1997, nuestros atletas superaron ampliamente el promedio de menos de una medalla que habíamos obtenido en mayores en las últimas décadas. Allí obtuvimos una medalla de oro en salto con garrocha femenino, una de plata en cinco mil metros llanos hombres y tres de bronce en salto largo femenino, salto con garrocha masculino y declaton masculino. Algunas de estas pruebas estuvieron muy cerca de convertirse en oro y de haber habido un entrenamiento como el proyectado los resultados hubieran sido aún mejores.

## *Uruguay Puede*

La Escuela de Iniciación Atlética será el ámbito de formación, desarrollo y perfeccionamiento de niños comprendidos entre nueve y catorce años, extraídos de los más diversos ámbitos, quienes en grupos de ciento veinte potenciales atletas participarán trimestralmente en tres módulos anuales de los que se seleccionaran sistemáticamente la masa crítica de atletas que conformará un nivel intermedio entre ésta escuela y el grupo de alto nivel.

Los seleccionados para esta masa crítica, surgirán de competencias trimestrales, que generarán en Uruguay una efervescencia inédita en la competencia atlética. Siendo éstos eventos no sólo un medio de selección, sino que serán un motivante y comunicador permanente entre el atletismo y la sociedad, rompiendo con la disociación que existe hoy entre ambos.

El atletismo es a nivel mundial, el deporte más extendido no sólo a nivel de países en los que se practica, sino que en la dimensión del tiempo tiene un historial que ningún otro deporte podrá lograr en los próximos siglos. No es por tanto casual, aunque sí llamativo a los ojos de los uruguayos, que sea el deporte que por lejos mueve más recursos publicitarios y económicos a nivel mundial.

Como forma de extender el atletismo a todo el país, *Uruguay Puede* desarrollará en forma sistemática cursos, conferencias y eventos en todo el país a cargo del director del área técnica, docentes y científicos que integran el equipo, de forma que este proyecto no quede circunscripto a Montevideo.

### **Eventos**

Además de los eventos locales organizados dentro del programa de la Escuela de

Iniciación Atlética, *Uruguay Puede* promoverá la organización de una competencia internacional en Uruguay con los mejores atletas de la región y otra de alto nivel pero con atletas locales, ambas como una forma de sencibilizar a la población respecto al atletismo, llenando de esta forma un vacío que Uruguay tiene frente a sus vecinos regionales. El primer evento competitivo será una carrera de calle que llamaremos la “Milla de Montevideo” la cual tendrá una duración de siete minutos.

Como parte fundamental del entrenamiento con vista a los objetivos de performance propuestos, el grupo de atletas de alto nivel tendrá una alta exposición a la competencia internacional. Este grupo participará anualmente en seis eventos internacionales organizados en la región, a los que se sumarán a nivel sudamericano bianualmente los campeonatos de mayores y menores y anualmente el de juveniles. A nivel mundial cada dos años se participará en los campeonatos de juveniles y mayores y cada cuatro años en las olimpiadas.

Esto significa que cada atleta participará en promedio anualmente en un certamen mundial, más uno sudamericano y seis regionales, nivel de competencia que si bien no es aún el deseable es un cambio drástico en el nivel de competencia del atletismo uruguayo.

### **Patrocinantes**

Los patrocinantes han sido convocados por su liderazgo empresarial, tecnológico y científico y su permanente compromiso con la comunidad.

A través de los patrocinantes, el proyecto *Uruguay Puede* se nutrirá de equipamiento, servicios y recursos

## *Uruguay Puede*

financieros necesarios para llevar adelante el proyecto. *Uruguay Puede* buscará tener acuerdo de mediano plazo de dos y cuatro años con sus patrocinantes, a fin de tener la estabilidad necesaria que en una primera fase este desafío requiere.

Los patrocinantes tendrán derecho a utilizar las imágenes y los nombres de los atletas, así como el del proyecto para promover sus productos y servicios, siempre que los mismos no atenten contra la filosofía del deporte y el bien común.

Así mismo, los patrocinantes serán mencionados en las transmisiones y reportajes que se realicen en los distintos eventos, al tiempo que tendrán derecho a colocar la publicidad en la indumentaria y en los escenarios en los que se realicen torneos, eventos o seminarios organizados por *Uruguay Puede* en todo el territorio nacional.

### **Presupuesto**

El presupuesto anual de *Uruguay Puede* es de USD 100 mil que corresponde a los siguientes rubros: USD 37,5 mil por mantenimiento de 25 atletas de alta competencia a razón de USD 1,5 mil atleta/año, que se desglosan en USD 250 de indumentaria, USD 250 de viáticos por viajes y USD 1.000 de pasajes para competencias internacionales. USD 55 mil en retribuciones personales de siete entrenadores, un deportólogo y un fisioterapeuta, y USD 7.500 de gastos anuales de equipamiento y generales del proyecto. No se incluyen en el presupuesto servicios prestados por sponsors técnicos en el área de cobertura médica y asesoramiento nutricional y endocrinológico.

### **Organización**

*Uruguay Puede* será una sociedad civil sin fines de lucro, cuyo objetivo será el desarrollo del deporte amateur en Uruguay comenzando por el atletismo, pero válido en sí para cualquier emprendimiento deportivo, puede servir de base o para el desarrollo o para la creación de otros independientes que utilicen la experiencia de *Uruguay Puede*.

La dirección estará a cargo de una comisión que se integra con sus fundadores, quienes se encargarán de todos los aspectos no técnicos vinculados al proyecto.

La dirección técnica del mismo estará a cargo de Oscar Gadea, quien desde hace veinte años viene delineando y planeando la realización del mismo.

Oscar Gadea (42), es egresado de la Escuela de Administración y del Instituto Superior de Educación Física como Entrenador Nacional..

Record Nacional de Lanzamiento de Bala desde 1987., representó en ésta y otras disciplinas en 42 oportunidades a Uruguay en competencias Internacionales.

Disertante Director del Sistema Mundial de Formación de Entrenadores de la IAAF (International Amateur Athletic Federation), es el único uruguayo que integra el selecto grupo de 11 disertantes grado II máximo nivel internacional.

Seleccionado en abril pasado como Disertante Director responsable para Sudamérica del desarrollo y puesta en marcha del programa de nivel II para los entrenadores sudamericanos actualmente en el nivel I.

## *Uruguay Puede*

La combinación de sus conocimientos técnicos en las distintas disciplinas científicas y deportivas con su dominio de tres idiomas le ha permitido dictar doce cursos internacionales en tres continentes.

Ha realizado cursos de actualización y perfeccionamiento en Institutos especializados en Argentina, Chile, Brasil y en la Escuela Superior de Deportes de Colonia, Alemania.

Como docente se desempeña en la cátedra de atletismo del curso de Profesores de Educación Física y del Curso de Técnicos Deportivos en el Instituto Superior de Educación Física.

Entrenador Técnico del equipo uruguayo de atletismo en equipos menores, jóvenes y adultos en torneos sudamericanos, iberoamericanos y mundiales.

### **Conclusión**

*Uruguay Puede* es proyecto deportivo en primer lugar, pero sobre todo un desafío para aquellos que conscientes de que en Uruguay podemos realizar aquellas cosas que nos proponamos, con humildad, con esfuerzo y con profesionalidad.

No podemos prometer el éxito, pero si el esfuerzo de intentar realizar algo que los uruguayos consideramos imposible, como es que atletas uruguayos en forma sistemática se destaquen sudamericano tras sudamericano, mundial tras mundial y olimpiada tras olimpiada entre los mejores del mundo. Lugar que por respecto a nuestros mayores y quienes a partir de la fé en un ideal formaron este país y para que nosotros podamos legar a nuestros hijos optimismo y confianza en que con esfuerzo se pueden lograr los objetivos.

### **Próximos Pasos**

19 de Junio de 1998, Asamblea fundacional ha realizarse con patrocinantes institucionales y personales, momento en el que se designará la Comisión Directiva y el Presidente Ejecutivo.

*Uruguay Puede*